



**C.A.I.-S.A.T. SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI**

SEZIONE DI ROVERETO

Corso Rosmini 53 – Tel. e Fax 0464 – 42 38 55

[www.satovereto.it](http://www.satovereto.it) – [info@satovereto.it](mailto:info@satovereto.it)

# AUTUNNO 2014

riparte il

## CORSO DI GINNASTICA PRESCIISTICA

9<sup>a</sup> edizione

**1 OTTOBRE 2014 - 19 DICEMBRE 2014**

**Palestra di Via S.G.Bosco - Rovereto**

**Mercoledì – Venerdì dalle 20,00 alle 21,00**

(3 mesi - 24 lezioni)

**Quota di partecipazione Euro 90,00**

da versare al momento dell'iscrizione o entro la prima lezione

Il corso, con il preparatore diplomato ISEF Franco Giori, è rivolto oltre che agli sciatori anche a chi si accinge ad imparare o a chi desidera svolgere esercizi divertenti ed alternativi, per chi vuole prepararsi al meglio per la stagione invernale o per chi desidera semplicemente tenersi in forma.

Per info contattare:

Gianni Simonini 339 6305325

oppure la sede Sat 0464 423855 (ore 18,00-19,00)

**E' NECESSARIO ESSERE ISCRITTI ALLA SAT**

Coloro che non lo fossero, possono farlo entro e non oltre il 30 settembre 2014